

Pier Luigi Avolio

# SONO NATO CON LA CAMICIA (di forza)

aforismi



ZONA *contemporanea*

Ho sempre pensato  
che vedere la realtà  
da più punti di vista  
è la chiave per divertirsi  
e dare un senso al nostro  
tempo.

Non sempre è vero  
ciò che vediamo.

© 2014 Editrice ZONA

**È VIETATA**

**ogni riproduzione e condivisione  
totale o parziale di questo file  
senza formale autorizzazione dell'editore.**

*Sono nato con la camicia*  
*(di forza)*

aforismi di Pier Luigi Avolio

ISBN 978-88-6438-514-3

Collana: ZONA Contemporanea

© 2014 Editrice ZONA

Piazza Risorgimento 15

52100 Arezzo

telefono 338.7676020

[www.editricezona.it](http://www.editricezona.it) - [info@editricezona.it](mailto:info@editricezona.it)

ufficio stampa: Silvia Tessitore - [sitessi@tin.it](mailto:sitessi@tin.it)

progetto grafico: Serafina - [serafina.serafina@alice.it](mailto:serafina.serafina@alice.it)

immagine di copertina: Pier Luigi Avolio

foto autore: Pierantonio Leidi

Stampa: Digital Team - Fano (PU)

Finito di stampare nel mese di novembre 2014

Pier Luigi Avolio

SONO NATO CON LA CAMICIA

(di forza)

ZONA Contemporanea

*A mia moglie Susanne, che ha compiuto un miracolo: sposarmi.*

Una volta portavo gli occhiali da sole per nascondere  
il mio disinteresse verso le persone  
che facevano sempre i soliti discorsi.  
Adesso non li porto più.

# Prologo

Se volevo prendere le persone per il verso giusto facevo il poeta.

# Filosofacebook e twittologia

I percorsi più belli sono quelli che nascono passo dopo passo, e non serve il navigatore.

Nella nuova versione della *Divina Commedia* ci sarà il girone dei dipendenti da social network che, a loro volta, saranno divisi tra Facebook e Twitter.

Sono un ottimista senza speranza.

Vorrei che il bambino che c'è in me non si stanchi mai di giocare.

Più tempo passi a lamentarti, più calano le probabilità che tu riesca a cambiare ciò per cui passi il tempo a lamentarti.

Non abbiate paura della paura.

Sono costantemente incostante.

Sostituite la parola “colpa” con la parola “responsabilità”. Vi accorgete dell’enorme differenza.

Non si fugge da noi stessi.

Ricordatevi che quello che scrivete nel curriculum non è tutta la vostra vita, siete molto di più.

Mai sottovalutare l’incredibile vantaggio di essere sottovalutati.

I miei sogni sono prepotenti. Per quanto mi opponga, vanno per la loro strada e mi portano con loro.

Segui le tue emozioni senza giudicare e non sbaglierai mai.

Non bisogna stare con i piedi per terra, ma a mezz’aria per poter spiccare il volo, quando c’è l’occasione.

Mentire è facile, convivervi è difficile.

Gestire le emozioni non è mai facile. Si impara.

Sempre in azione: c'è una eternità per riposarsi.

Per alcune persone basterebbe la manovra di Heimlich ed espellerle dalla vostra vita.

Più che da ridire, ho tanto da ridere.

Le persone che non sanno chiedere scusa sono le più pericolose.

Quando mi raccontano bugie sorrido e penso: va bene, ti accontento con poco.

Volevo scrivere qualcosa di profondo ma non ho la forza di scavare.

È un giorno nuovo da colorare e il colore devi sceglierlo tu.

Successo non è quando gli altri ti dicono bravo, ma quando fai le cose con passione.

Quando crei vinci sempre.

Se non riuscite a digerire una situazione usate il *Digestivo Antonetto* in compresse masticabili.

Siate eccezionalmente regolari.

Ho depositato la felicità in banca. Poi mi sono ricordato che va goduta giorno per giorno.

Per contattare l'autore Pier Luigi Avolio:

[info@pierluigiavolio.it](mailto:info@pierluigiavolio.it)

[www.wellnessinside.it](http://www.wellnessinside.it)

# Sommario

Prologo	9
Filosofacebook e twittologia	13
Amore e relazioni	29
Persone e personaggi	45
Felicità e altre emozioni	53
Non sono pessimista, sono realista...	63
Scoperte e dichiarazioni	69
Gossip, attualità e ricorrenze	85
Genitori e figli	99
Epilogo	103

[www.zonacontemporanea.it](http://www.zonacontemporanea.it)  
[redazione@zonacontemporanea.it](mailto:redazione@zonacontemporanea.it)  
[pubblica@zonacontemporanea.it](mailto:pubblica@zonacontemporanea.it)





### Pier Luigi Avolio

psicologo e pedagoga  
libero professionista,  
tiene corsi di motivazione  
rivolti a aziende e gruppi  
sportivi, e incontri  
per genitori con figli  
in età scolare.

Attore e sceneggiatore  
per passione, ha realizzato  
diversi cortometraggi  
che hanno ottenuto  
riconoscimenti a livello  
nazionale e internazionale.  
Vive a Pisa.

Il sale della vita  
non fa alzare la pressione.  
Abusatene.

**Euro 12,00**  
ISBN 978 88 6438 514 3

